शिक्षक सेवा आयोग

माध्यमिक तह , तृतीय श्रेणी , शिक्षक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परिक्षा (सामान्य) – २०७८

मिरास एकेडेमी

१. सूर्यलाई एक फन्को घुम्न पृथ्वीलाई कति समय लाग्छ ?

A.३६० दिन ५ घण्टा ५७ मिनेट

B.३६४ दिन ५ घण्टा ५७ मिनेट

C) ३६५ दिन ५ घण्टा ५७ मिनेट

D.३६६ दिन ५ घण्टा ५७ मिनेट

२. गर्मीमा पृथ्वीको तलकामध्ये कुन भाग अतिनै तातो हुने गर्दछ ?

A. तिब्बतीयन प्लेटु

B. डिकन प्लेटु

C. केन्द्रीय उच्च भूमि

D. छोटा नागपुर प्लेटु

3.नेपालमा महाभारत र चुरे पर्वतको वीचमा पर्ने क्षेत्र कुन हो ?

A.भावर प्रदेश

B. दून प्रदेश

C. तराई प्रदेश

D. चुरे भावर प्रदेश

4.नेपालको हावापानीमा विविधताका हुनुको मुख्य कारण कुन हो ?

A. धरातलको उचाई र अक्षांशको स्थितिमा फरकपना

B. प्राकृतिक स्रोतमा विविधता

C. वनजंगलको स्थितिमा भिन्नता

D. माथिका सबै

LEARN • GROW • SUCCEED
MIRAS ACADEMY
CONTACT 9851335414 / 15
LOCATION CTC Mall 9th Floor , Sundhara Kathmandu

5. तलका मध्ये कुन प्रथालाई मानवीय संवेदनहीनताको पराकाष्ठा वा क्रुर प्रथा भन्ने गरिन्छ ?
A. दाईजो प्रथा
B.सती प्रथा
C.कमैया प्रथा
D.देउकी प्रथा

६. कोभिडको वावजुद पनि आर्थिक वर्ष २०७७/७८ मा अर्थतन्त्रको कुन क्षेत्रको वृद्धिदर सकारात्मक रहेको थियो ?
A. पर्यटन क्षेत्र
B. कृषि क्षेत्र
C. विप्रेषण आप्रबाह क्षेत्र
D. उद्योग क्षेत्र

७. नेपालको आ.व. २०७८/७९को बजेटले सबभन्दा बढी रकम विनियोजन गरेको क्षेत्र कुन हो ?
A. स्वास्थ्य तथा जनसंख्या
B. शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि
C. कृषि तथा पशुपालन
D. भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात

८. जैविक विविधता (Biological Diversity) भन्नाले के बुझिन्छ ?
A. प्रजातीय विविधता (Species Diversity)
B. भौगोलिक विविधता (Geographical Diversity)
C. सांस्कृतिक विविधता (Cultural Diversity)
D. माथिका सबै

९. तलका मध्ये कुनचाँहि संयुक्त राष्ट्रसंघको मुख्य अङ्ग होइन ?
A. अन्तर्राष्ट्रिय न्यायालय (International Court of Justice)
B. आर्थिक तथा सामाजिक परिषद् (Economic and Social Council)

C. सचिवालय (Secretariat)

D. अन्तर्राष्ट्रिय मुद्रा कोष (International Monetary Fund)

१०. नेपालका प्रधानमन्त्रीहरुको कार्यकालको सही क्रम निर्धारण गर्नुहोस् :

A. भीमसेन थापा. फत्तेजङ्ग शाह, माधवरसिंह. जंगबहादुर

B. भीमसेन थापा. फत्तेजङ्ग शाह. जंगबहादुर. माथवरसिंह

C. भीमसेन थापा, माथवरसिंह. फत्तेजङ्ग शाह. जंगबहादुर

D. फत्तेजङ्ग शाह. भीमसेन थापा. माथवरसिंह. जंगबहादुर

११. ZENITH शब्दको समानार्थी शब्द कुन हुन्छ ?

A. Middle

B. Under

C.Pinnacle

D.Across

१२. कुनै काम P र Q मिलेर १८ दिनमा पूरा गर्न सक्दछन्। P एक्लैले सो काम २७ दिनमा पूरा गर्न सक्दछ भने Q
एक्लैलाई सो काम पूरा गर्न कति दिन लाग्छ ?

A.५४ दिन

B.४५ दिन

C.३६ दिन

D.९ दिन

१३. निम्नलिखित विकल्पहरु मध्ये तीनओटा विकल्पहरुमा भएका शब्दहरुमा कुनै न कुनै रुपमा केही समान विशेषता/समानता छन्। तर एक विकल्प अन्यभन्दा फरक छ। त्यो कुन हो ?

A Cost

B. Hint

C.Knot

D. Part (logic part भन्दा बाहेक सबै words हरु alphabetical order मा छन्

Loksewa Preparation || For Free Consultation Contact : 9851335414/9851335415 (Viber/Whatsapp/Call)

१४. The purpose of using ICT in education is to.........

A. attract students

B. make teaching-learning interesting

C. optimize learning outcomes

D. all of the above

१५. Which of the following is considered as the brain of a computer system?

A. Memory

B. ALU

C. Control Unit

D. CPU

16. Massive Open Online Courses are a recent and widely researched development in

A. Teacher Education

B. Distance Education

C.Secondary Education

D.Higher Education

17. Which of the following software helps to detect computer viruses and avoid them?

A)Adware

B. Malware

C. Antivirus

D. Spyware

१८. चार वर्ष उमेर पूरा गरेका बालबालिकालाई दिइने एक वर्षको शिक्षालाई के भनिन्छ ?

A. आधारभूत शिक्षा

B.पूर्व प्राथमिक शिक्षा

C)प्रारम्भिक बाल शिक्षा

D. प्राथमिक शिक्षा

LEARN • GROW • SUCCEED

१९. शिक्षक सेवा आयोगको काम, कर्तव्य र अधिकार भित्र तलको कुन पर्दैन ?

A. शिक्षकको स्थायी नियुक्ति तथा बढुवाको लागि सिफारीश गर्ने

B. अध्यापन अनुमति पत्र प्रदान गर्ने

C. शिक्षकको सेवा सर्त र सुविधा निर्धारण गर्ने

D. माथिका सबै

२०. प्राथमिक शिक्षासँग सम्बन्धित समूह 1 मा दिइएका कार्यहरु र समूह 2 मा दिइएका मितिको जोडा मलाउनु होस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् ।

समूह 1	समह 2
१. प्राथमिक शिक्षा निः शुल्क गर्ने घोषणा	अ. वि.सं. २०२०
२. प्राथमिक तहको लागि पाठ्यक्रम प्रकाशन	आ. वि.सं. २०३१
३. झापा जिल्लामा निः शुल्क प्राथमिक शिक्षाको शुरुवात	इ. वि.सं. २०४४
४. कक्षा ४ र ५ मा निःशुल्क पाठ्यपुस्तक बितरणको शुरुवात	ई. वि.सं. २०१६

MIRAS ACADEMY

A. १-आ, २-इ. ३-अ, ४-ई

B. १-ई, २-अ, ३-आ, ४-इ

C. १-इ, २-अ, ३-ई, ४-आ

D .१-आ, २-ई, ३-अ, ४-इ

लोकसेवा बैंकिङ शिक्षक सेवा संस्थान

२१. सम्बन्धन सिकाइ सिद्धान्त (S-R Theory of Learning) मा गरिने आलोचना कुन हो ?

A. जनावरको अध्ययनमा आधारित सिकाइ सिद्धान्त

.B. जनावरको सिकाइ प्रक्रियासँग मानिसहरुको सिकाइ प्रक्रिया मिल्छ भन्ने सिद्धान्त

C. मानिसहरुको सिकाइ प्रक्रियामा हुने जटिल मानसिक प्रक्रियाबारेमा जानकारी/व्याख्या नभएको सिद्धान्त

CONTACT LOCATION Sundhara Kathmandu

D. मानिस हरुको सिकाई का लागि प्रयोग गर्न नमिल्ने सिकाई सिद्धान्त

२२. मोटरसाइकल चलाउने व्यक्तिलाई मोटरसाइकल चलाउने ज्ञान र सीपले गाडी चलाउन सिक्न सजिलो हुन्छ। यस्तो सिकाइको स्थानान्तरणलाई के भनिन्छ ?

A. सकारात्मक स्थानान्तरण

B. नकारात्मक स्थानान्तरण

C. समतलीय स्थानान्तरण

D. लम्बीय स्थानान्तरण

२३). शिक्षक निर्देशिकाको सम्बन्धमा तलको कुन भनाइ उपयुक्त छ ?

A. शिक्षण सिकाइको समग्र योजना हो।

B. शिक्षण सिकाइको कार्य योजना हो।

C. शिक्षण सिकाइको विषयवस्तुको विस्तारित हो।

D. शैक्षणिक योजना कार्यान्वयनको सहयोगी हो।

२४. एकजना शिक्षकले क्षेत्रफल निकाल्ने सूत्र सिकाउँदा वर्गाकार कोठाहरु गन्ने क्रियाकलापहरु गराएर अन्त्यमा आयतको, क्षेत्रफल निकाल्ने सूत्र सिकाउनु भयो। यस किसिमको शिक्षण विधिलाई के भनिन्छ ?

A. आगमन विधि

B. निगमन विधि ..

C प्रयोगात्मक विधि

D. अन्वेषण विधि

२५. शैक्षणिक संगठनका किसिमहरु र तिनका विशेषताहरुको आधारमा सही जोडा मिलाउनु होस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्।

१.कक्षा शिक्षण — अ. विषयगत दक्षताको उपयोग हुने

२. बहुकक्षा शिक्षण — आ. कार्यतालिकामा लचिलोपन अपनाउन सकिने

३. विषय शिक्षण — इ. स्रोत र साधनको उच्चतम परिचालन

A. १-अ, २- आ, ३-इ

B.१-आ, २-इ, ३-अ

C. १. आ, २-अ,३-इ

D.१-अ.२-इ, ३-आ

२६. आकाश गंगा (Galaxy / लाई चीनमा के नामबाट पनि चिनिन्छ ?

A. हिराको नदी

B. सुनको नदी

C.शीत नदी

D. चाँदीको नदी

२७. उत्तर अमेरिका र अफ्रिका महादेशको बीचमा अवस्थित महासागर कुन हो ?

A. एटलान्टिक

B. आर्कटिक हिन्द

C) हिन्द

D. एन्टार्टिक

२८. प्रत्येक साल आषाढ १५ गतेदेखि एक हप्तासम्म मनाइने उत्सव कुन हो ?

A. पानी महोत्सव

B. माटो महोत्सव

C. कृषि महोत्सव

D. वन महोत्सव

२९. कुन मल्ल राजाले आफ्नो राज्यलाई काठमाडौं, पाटन र भादगाउँमा विभाजन गरी छोराहरुलाई राज्य दिएका थिए ?

A. जयस्थिति मल्ल

B.जयप्रकाश मल्ल

C.रत्न मल्ल

LEARN • GROW • SUCCEED
MIRAS ACADEMY
लोकसेवा
बैंकिङ
शिक्षक सेवा
संस्थान
CONTACT
9851335414 / 15
LOCATION
CTC Mall 9th Floor ,
Sundhara Kathmandu

D. यक्ष मल्ल

३०. पृथ्वी नारायण शाहकी आमा कौशल्यावती कुन राज्यकी राजकुमारी थिइन् ?

A. पाल्पा

B.स्याङ्जा

C.कास्की

D.तनह

३१. नेपालको चालू पन्ध्रौ योजनामा वि.सं. २१०० सम्म नेपालको प्रति व्यक्ति आय कति हुने प्रक्षेपण गरिएको छ ?

A. १०,०४७ अमेरिकी डलर

B. ११.५०० अमेरिकी डलर

C.१३.१४७ अमेरिकी डलर

D. १२.१०० अमेरिकी डलर

३२. नेपालमा विज्ञान, प्रविधि तथा अन्वेषण (Science, Technology and Innovation) सम्बन्धी नीति कहिले देखि लागु भएको हो ?

A. १९९५

B. सन् १९९७

C. सन् १९९९

D. सन् १९२१

३३. तलका मध्ये कुन देशले एशियाली विकास बैंकमा सबभन्दा बढी पूँजी लगाएको छ ?

A. भारत

B. जापान

C. थाइल्याण्ड

D,चीन

३४. सूर्यको अवलोकन गर्न कुन यन्त्रको प्रयोग गर्ने गरिन्छ ?

LEARN • GROW • SUCCEED
MIRAS ACADEMY
लोकसेवा तयारी
बैंकिङ तयारी
शिक्षक सेवा तयारी
संस्थान तयारी
CONTACT 9851335414 / 15
LOCATION CTC Mall 9th Floor , Sundhara Kathmandu

A. टेलिस्कोप

.B. हेलिस्कोप

C.हेलियोग्राफी

Dटेलीग्राफी

LEARN • GROW • SUCCEED

३५. दिगो विकास लक्ष्य (SDGA) चौथोले मुख्यतया आफ्नो ध्यान के मा केन्द्रित गरेको छ ?

क, समावेशी तथा समतामूलक गुणात्मक शिक्षा

ख. जीवनपर्यन्त उपयोगी शिक्षा

ग. शिक्षालाई मानव विकासको आधार बनाउने

घ. शिक्षाको पहुँच योग्यता अनुसार हुने

उपर्युक्त विकल्पहरु मध्ये सही विकल्प कुन हो?

A. क र ख मात्र

B. क र ग मात्र .

C. क, ख र ग मात्र

D. क, ख, ग र घ सबै

MIRAS ACADEMY

३६. तल P.Q. R, S मा दिइएका शब्द समूहहरुलाई मिलाएर अर्थपूर्ण वाक्य बन्ने विकल्प छान्नुहोस् ?

P. Biodiversity, and change in climate pattern thus

Q. Man through his tools

R. Leading to environmental degradation

S. Has caused depletion of

A. PQRS

B. QSPR

C.PQSR

D.RPSQ

लोकसेवा तयारी
बैंकिङ तयारी
शिक्षक सेवा तयारी
संस्थान तयारी
CONTACT 9851335414 / 15
LOCATION CTC Mall 9th Floor , Sundhara Kathmandu

३७. तलका मध्ये कुन fraction (भिन्न) ३/४ भन्दा बढी र ५/६ भन्दा कम छ ?

A. १/२

B.२/३

C.९/१०

D. ४/५

३८. A र B बीच नाफा रु. ९६० लाई १/३ : १/२ को अनुपातमा बाँड्ने हो भने तिनीहरुको नाफा रकमको फरक कति

A.रु १९२

B. रु १७२

C.रु १६०

D.रु २४०

39. Which of the following activities does not come under cyber crime?

A.Viewing others facebook profiles without their consent

B. Sending threatening email

C. Stealing personal information

D. Sending fraudulent e-mail message

४०.Educational software includes:

A. Tutorial Programs

B. Simulation Programs

C. Mathematical Programs

D. All of the above

41. Which of the following is a learning Management System?

.A. Microsoft Words

B. Microsoft Teams

C. Adobe Acrobat

D.Moodle

४२. नेपालको संविधान बमोजिम संध, प्रदेश र स्थानीय तहको अधिकारको साझा सूचीभित्र कुन विषय पर्छ ?

.A. वन, जंगल, बन्यजन्तु, चराचुरुङ्गी, जल उपयोग, वातावरण, पर्यावरण तथा जैविक विविधता

B. भूमि व्यवस्थापन, जग्गाको अभिलेख

C.खानी अन्वेषण र व्यवस्थापन

D. हातहतियार, खरखजाना कारखाना तथा उत्पादन सम्वन्धी

४३. शिक्षा नियमावली, २०५९ अनुसार तल दिइएका मध्ये कुन चाहिँ शिक्षालाई अनौपचारिक शिक्षाको रुपमा मान्यता प्रदान गरिएको छ ?

A. विशेष शिक्षा

B. साक्षरोत्तर शिक्षा

C.दूर शिक्षा

D. माथिका सबै

MIRAS ACADEMY

४४. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ बमोजिम गाँउपालिका तथा नगरपालिकाको केन्द्रको लागि आवश्यक पर्ने जग्गाको क्षेत्रफल तथा भौतिक पूर्वाधारको न्यूनतम मापदण्ड कस्ले निर्धारण गर्ने व्यवस्था छ ?\

A. प्रदेश सरकार

B. स्थानीय सरकार

C. नेपाल सरकार

D. प्रदेश सरकारको परामर्शमा नेपाल सरकार

४५. उत्तरवाल्यावस्थाका केटाकेटीहरूको सामाजिकीकरणमा कुन पक्षको प्रभाव बढी हुन्छ ?

A. विद्यालयको नियम, निर्देशन र नियन्त्रण

B. आफ्नै उमेर समूह (Gang) को भाषा, फेशन र व्यवहार

C. अभिभावक, बाबुआमाको व्यवहार

D. समाजको मूल्य, मान्यता र संस्कृति

४६. व्यवहारवादी सिकाई सिद्धान्त (Behaviourist Theory of Learning) ले सिकाइ हुन कुन कुरालाई महत्व दिन्छ ?
A. सिकारु र उसको संज्ञान
B. सिकारुमा सम्बलन र प्रतिक्रियाको व्यवस्थापन
C. सिकारुको कार्य र रुचि
D. शिक्षकको प्रस्तुति र सिकारु सक्रियता

४७. तल दिइएको मध्ये कुन पाठ्यक्रम मूल्याङ्कनको आधार होइन ?
A. विद्यार्थीको उपलब्धि स्तर
B. शिक्षकको कार्य सम्पादन स्तर
B. पठन पाठनमा उपयोग गरिएको समय
D. पाठ्यपुस्तकको स्तर

४८. कक्षाकोठामा स्थानीय शैक्षिक सामग्रीको प्रयोगमा जोड दिनु पर्नाको प्रमुख कारण कुन हो ?
A. कम मूल्यमा उपलब्ध हुने
B. विद्यार्थीले घरमा पनि प्रयोग गर्न सक्ने
C. सिकाइ व्यावहारिक हुने
D. माथिका सबै

४९. एक पटक लिइएको परीक्षामा प्राप्त गरेको अङ्क र केही दिनपछि लिइएको परीक्षामा प्राप्त गरेको अक समान छ भनेत्यस्तो मूल्याङ्कनमा प्रयोग गरिएको साधन भएको मानिन्छ ।
A. वैध
B. विश्वसनीय
C. व्यापक
D. वस्तुनिष्ठ

Loksewa Preparation || For Free Consultation Contact : 9851335414/9851335415 (Viber/Whatsapp/Call)

५०. शिक्षक सक्षमता प्रारुप, २०७२ अनुसार “सबै सिकारुले रचनात्मक सिकाइ अवसर पाउने गरी आवश्यकता अनुसार समूहहरु परिचालन गर्नु भन्ने सक्षमता तलका मध्ये कुन सक्षमता अन्तर्गत पर्दछ ?

LEARN • GROW • SUCCEED

A. सिकाइ वातावरण तथा कक्षा व्यवस्थापन

B. शिक्षण सिकाइका तौर तरिका सम्बन्धी ज्ञान

C. बालबालिका तथा सिकारु सम्बन्धी ज्ञान

D. निरन्तर सिकाइ र पेशागत विकास

लोकसेवा अनलाइन तथा भौतिक तयारी कक्षा को लागि मिरास एकेडेमीमा सम्पर्क गर्नु होला :
9851335414 / 15
CTC Mall 9th Floor , Sundhara - Kathmandu

MIRAS ACADEMY

लोकसेवा तयारी
बैंकिङ तयारी
शिक्षक सेवा तयारी
संस्थान तयारी

CONTACT
9851335414 / 15

LOCATION
CTC Mall 9th Floor ,
Sundhara Kathmandu