Contact us for Loksewa Online Preparation Classes :
9851335414(Call/Viber/Whatsapp) / 9851335415/9702657065 (Call)

MIRAS ACADEMY

Miras Academy
Kupondole , Lalitpur
9851335414 , 9851335415

MIRAS ACADEMY

शिक्षक सेवा आयोग | प्रा बि | उत्तरपुस्तिका | मिरास एकेडेमी

नेपाल सरकार
शिक्षक सेवा आयोग
प्राथमिक तह (तृतीय श्रेणी) शिक्षक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षा
सामान्य परीक्षा-२०८१

तह निम्नमाध्यमिक
पूर्णाङ्क: १००
समय १ घण्टा उत्तीर्णाङ्क: ५०
सेट : D

वस्तुगत प्रत्रपत्र

१. विश्व जनसंख्या दिवस कहिले मनाइन्छ ?
A. जुलाई ११
B. जुन ११
C. मे २२
D. सेप्टेम्बर ८

MIRAS ACADEMY

२. अस्तव्यस्त (jumbled) अंग्रेजी अक्षर "SOINE" लाई अर्थपूर्ण शब्द बनाई त्यसको विपरीतार्थक शब्द तलका मध्ये कुनचाँहि हो ? पत्ता लगाउनुहोस् ।
A. ANGER
B. WORRY
C. PEACE
D. HAPPY
Solution:-

Contact us for Loksewa Online Preparation Classes :
9851335414(Call/Viber/Whatsapp) / 9851335415/9702657065 (Call)

Miras Academy
Kupondole , Lalitpur
9851335414 , 9851335415

② (C) 'SOINE'
'NOISE' ⟶ 'PEACE'

३. शास्त्रीय सम्बन्धन सिद्धान्तमा उद्दीपकको पहिचान गरेर फरक व्यवहार वा प्रतिक्रिया जनाउनुलाई के भनिन्छ ?

A. सामान्यीकरण
B. विभेदीकरण
C. स्वतःस्फूर्त प्राप्ति
D. विलोपन

४. शिक्षक तालिम कार्यक्रमको पहिलो चरणमा कुन कार्य गरिन्छ ?

A. सहभागीको आवश्यकता पहिचान
B. तालिमको उद्देश्य निर्धारण
C. पाठ्यविषयको निर्धारण
D. तालिम कार्यक्रम कार्यान्वयन

५. पारिस्थितिक पद्धति (ecosystem) का तीन प्रमुख जैविक तत्वहरु अन्तर्गत के के पर्दछन् ?

A. उत्पादक, वितरक र विच्छेदक
B. सर्जक, उपभोक्ता र विच्छेदक
C. उत्पादक, संरक्षक र उपभोक्ता
D. उत्पादक, उपभोक्ता र विच्छेदक

६. परेवालाई शान्तिको प्रतीक मानिए जस्तै सेतो झण्डालाई के को प्रतीक मानिन्छ ?

A. आत्मसमर्पण

B. मित्रता

C. विजय

D. लडाई

७. "गर्दै सिक्दै (Learning by doing) सिकाइ सिद्धान्तका प्रतिपादक को हुन् ?

A. थर्नडाइक

B. कोहलर

C. प्याभलभ

D. टोलम्यान

८. तल दिइएका मध्ये कुन चाहिँ Device मा कम्प्युटर बन्द (Shutdown) भए पश्चात पनि Data memory रहिरहन्छ ?

A. RAM

B. ROM

C. Motherboard

D.माथिका सबै

९ . संयुक्त राष्ट्रसंघीय सुरक्षा परिषदका पाँच स्थायी सदस्य राष्ट्र कुन कुन हुन् ?

A.अमेरिका, जापान, चीन, फ्रान्स् र वेलायत

B. अमेरिका, रुस, चीन, फ्रान्स र वेलायत

C. अमेरिका, जर्मनी, रुस, फ्रान्स र वेलायेत

D. अमेरिका, जापान, जर्मन, रुस र वेलायत

MIRAS ACADEMY

१०. पेम्बा भन्दा पासाङ कान्छा छन् र नोर्गेभन्दा पेम्बा कान्छा छन् भने निम्नलिखित कथनहरुमा सबैभन्दा उपयुक्त कथन कुन हो?

A.पासाङभन्दा नोर्गे कान्छा छन्।

B. पासाङभन्दा नोर्गे जेठा छन्।

C.नोर्गेभन्दा पासाङ जेठा छन्।

D. पेम्बा र नोर्गे बराबर उमेरका छन्।

Solution: उमेरको क्रममा ठुलो बाट सानो नोर्गे,पेम्बा र पासाङ त्यसैले त्यहाँ दिएको विकल्प मध्ये B ठिक छ |

११. संयुक्त राष्ट्रसंघको, विशिष्टीकृत संस्था संयुक्त राष्ट्रसंघीय शैक्षिक, वैज्ञानिक र सांस्कृतिक संगठन (UNESCO) को प्रधान कार्यालय कहाँ रहेको छ ?

A. जेनेभा, स्विट्जरल्याण्ड

B. वासिङ्टन डिसी, अमेरिका

C. रोम, ईटाली

D.पेरिस, फ्रान्स

MIRAS ACADEMY

१२. शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयले विद्यार्थीहरुको एकीकृत अभिलेख राख्न कुन Software Application विकास गरेको छ ?

A. IEMIS

B. EMIS

C. NOC

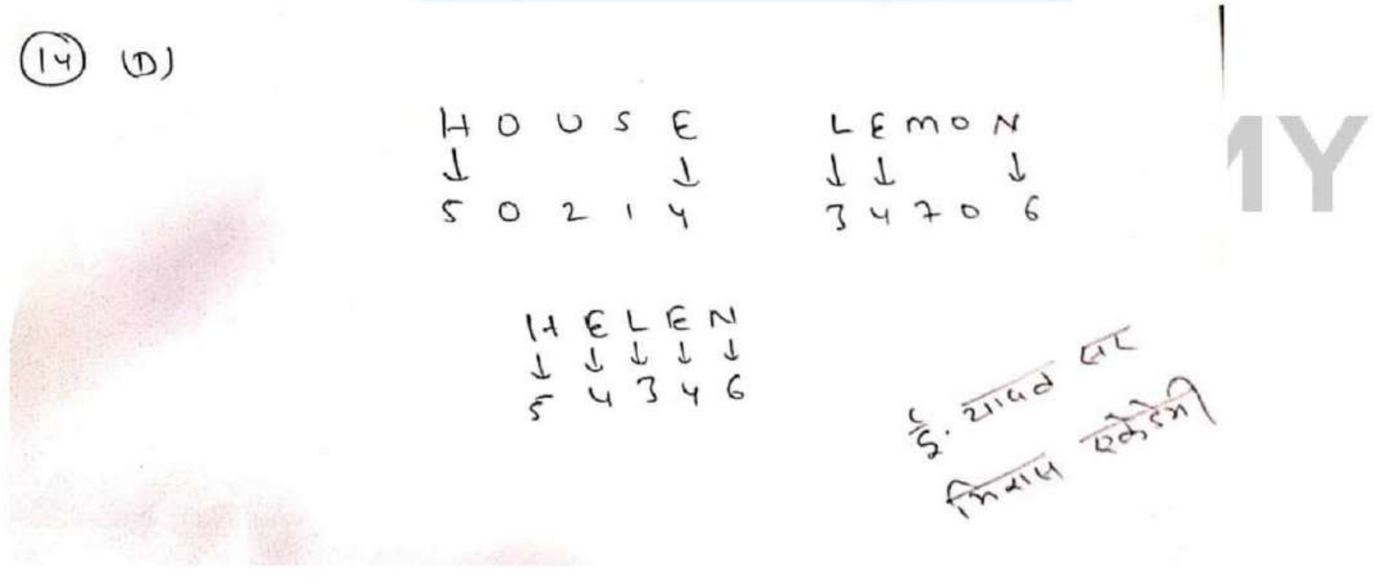
D. माथिका सबै

Contact us for Loksewa Online Preparation Classes :
9851335414(Call/Viber/Whatsapp) / 9851335415/9702657065 (Call)

Miras Academy
Kupondole , Lalitpur
9851335414 , 9851335415

१३. शिक्षक निर्देशिकाको मुख्य प्रयोजन के हो ?
A. सिकाइको उद्देश्य निर्धारण
B. सिकाइ कार्यकलाप निर्धारण
C. शिक्षण सामग्रीको छनोट
D. विद्यार्थी मूल्याङ्कन प्रक्रिया छनोट

१४. If HOUSE is coded as 50214 and LEMON is coded as 34706, then, how is HELEN coded?
A. 34464
B.54364
C. 53446
D. 54346
Solution:



१५. "समाज सापेक्ष पाठ्यक्रमले समाजको आकाङ्क्षा पूरा गर्न सक्दछ।" यो भनाइले पाठ्यक्रमको कुन पक्षमा जोड दिन्छ ?

A.सान्दर्भिकता

B. विश्वसनीयता

C. पर्याप्तता

D. पाठ्यवस्तुको स्थापना

१६. सूर्य तलको मध्ये कुन रेखामाथि सिधा पर्दा दिन र रात बराबर हुन्छ ?

A. कर्कट रेखा

B. मकर रेखा

C. सुमेरु रेखा

D. भूमध्य रेखा

१७. नेपाल सरकारबाट आगामी आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ को बजेट बक्तव्य मार्फत घोषित 'गण्डकी आर्थिक त्रिभुज' परियोजनाले कुन कुन स्थानलाई समेट्दछ?

A. भरतपुर, लुम्बिनी, दमौली

B. हेटौडा, लुम्बिनी, जोमसोम

C. वीरगञ्ज, तानसेन, पोखरा

D. भरतपुर, बुटवल, पोखरा

१८ . दिइएको अनुक्रममा ? मा कति हुन्छ ?

15,13,10,?,1

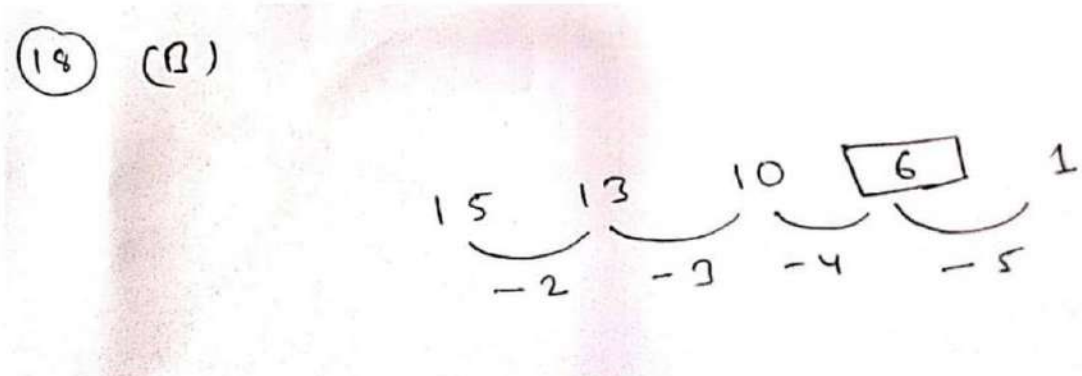
A.7

B.6

C.5

D.4

Solution:



१९. एक डिग्री देशान्तर बराबर कति मिनेट समयको फरक पर्दछ ?

A.२ मिनेट

B. ३ मिनेट

C. ४ मिनेट

D. ५ मिनट

२०. विद्यार्थीले कक्षापूर्व दिइएको शिक्षण सामग्री अध्ययन गरी कक्षा (online समेत) मा शिक्षकसँग अन्तरक्रिया गर्ने अवधारणालाई के भनिन्छ ?

A. Tactile learning

B. Flipped classroom

C. Cooperative learning

D. Adaptive learning

२१. नेपाल सरकारले नेपालको चुच्चे नक्सालाई कुन नोटमा समावेश गर्ने निर्णय गरेको छ ?

A. रु. १०००

B. रु.५००

C. रु.१००
D. रु.५०

२२. पाठ्यक्रममा विषयवस्तुको पर्याप्ततालाई तलका मध्ये कुन तत्व अन्तर्गत सम्बोधन गरिन्छ ?
A. क्षेत्र र क्रम
B. सिकाइ उपलब्धि
C. शिक्षण क्रियाकलाप
D. विद्यार्थी मूल्याङ्कन

२३. 'नयाँ संसार' उपनामले चिनिने महादेश कुन हो?
A. उत्तर अमेरिका
B. अन्टार्कटिका
C. दक्षिण अमेरिका
D. अस्ट्रेलिया

२४. Digital शिक्षण सिकाइमा LMS भन्नाले के बुझिन्छ ?
A. Learning Module Software
B. Learning Management Software
C.Learning Management System
D. Learning Module System

२५. विद्यालय शिक्षाको व्यवस्थापनका लागि वि सं २०५६ साल जेठ ९ गते नेपालमा तलकामध्ये कुन निकाय स्थापना गरिएको थियो ?
A. शैक्षिक गुणस्तर परीक्षण केन्द्र
B. शिक्षक सेवा आयोग

Miras Academy
Kupondole , Lalitpur
9851335414 , 9851335415
MIRAS ACADEMY

C.राष्ट्रिय परीक्षा बोर्ड
D.शिक्षा विभाग

२६. शिक्षण-सिकाइ प्रणालीमा अज्ञातबाट ज्ञाततिर, विशिष्टबाट सामान्यतिर र ठोसबाट भावात्मकतातिर जोड दिने विधि तलका मध्ये कुन हो ?
A. खोज विधि
B. आगमन विधि
C. निगमन विधि
D. मेन्टोरिङ विधि

२७. अपि हिमाल कुन जिल्लामा पर्दछ ?
A. सोलुखुम्बु
B. दार्चुला
C. ताप्लेजुङ
D.गोरखा

MIRAS ACADEMY

२८. सामाजिक संजालमा अपरिचित व्यक्तिको प्रोफाइल विस्तृतमा हेर्नुलाई के भनिन्छ ?
A. Phishing
B. Spamming
C. Cyber Crime
D. Stalking

२९. कुन अर्थमा शिक्षालाई जीवनपर्यन्त चलिरहने प्रक्रियाका रुपमा लिइन्छ?
A. शाब्दिक अर्थ
B. संकुचित अर्थ

C.व्यापक अर्थ
D. सान्दर्भिक अर्थ

३०. आँखाले पढ्न नसक्ने विद्यार्थीहरुका लागि सुनेर बुझ्नका लागि कुन प्रकारको साधन सबैभन्दा बढी उपयुक्त हुन्छ ?
A. टेलिभिजन
B. ब्रेल लिपि
C. रेडियो
D. माथिका सबै

३१ . कुनताललाई महेन्द्र ताल भनेर पनि चिनिन्छ ?
A. तिलिचो ताल
B. च्छो रोल्पा ताल
C. रारा ताल
D. शे-फोक्सुन्डो ताल

MIRAS ACADEMY

३२. "कसैलाई पनि निजको इच्छा विरुद्धमा काममा लगाउन पाइने छैन।" नेपालको संविधानमा यो प्रावधान कुन मौलिक हक अन्तर्गत राखिएको छ ?
A. स्वतन्त्रताको हक
B. सम्मानपूर्वक बाँच्न पाउने हक
C. शोषण विरुद्धको हक
D. न्याय सम्बन्धी हक

३३. शिक्षण सिकाइका सन्दर्भमा शिक्षा मनोविज्ञानको प्रयोग तलका मध्ये कुन पक्षबाट शुरु हुन्छ ?

A. सिकारुको पहिचान

B. विधिको पहिचान

C. सिकाइ प्रक्रियाको पहिचान

D. सिकाइ उपलब्धिको पहिचान

३४. तलका मध्ये कुन प्रयोजनका लागि सामान्यतः निर्माणात्मक मुल्यांकन गरिदैन ?

A.प्रगतिको निरन्तर लेखाजोखा गर्न

B. सिकारुको औसत कमजोरी पहिल्याउन

C.सिकारुका कमजोरी सुधार गर्न

D. शिक्षण सिकाइ विधि परिवर्तन गर्न

३५. नेपालको भाषा, संस्कृति र रीतिरिवाजको आधारशिलाको रुपमा चिनिने सिँजा सभ्यताको विकास भएको सिँजा उपत्यका कुन जिल्लामा पर्दछ ?

A. कालिकोट

B. मुगु

C. जुम्ला

D. डोल्पा

MIRAS ACADEMY

३६. विदेशी शिक्षण संस्थासँग सम्बन्धन लिई नेपालमा विद्यालय खोल्नका लागि कुन निकायमा निवेदन दिनु पर्छ ?

A. सम्बन्धित स्थानीय तह

B. शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ

C. शिक्षा तथा मानवस्रोत विकास केन्द्र

D. शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय

३७. बाल मनोविज्ञानको अध्ययनका सन्दर्भमा तलको कुन पक्ष मानव वृद्धिसँग सम्बन्धित छ?
A. व्यवस्थित तथा समानुपातिक परिवर्तन
B. निरन्तर निर्देशित प्रगतिशील परिवर्तन
C. संरचनात्मक र मानसिक परिवर्तन
D. मृत्युपर्यन्त स्थायी परिवर्तन

३८. आधारभूत तहको कक्षा ३ मा गणित विषयको मूल्याङ्कन अन्तर्गत सहपाठी मूल्याङ्कन गर्दा कुन साधन प्रयोग गर्नुपर्छ ?
A. रुब्रिक्स
B. चित्र
C. अवलोकन
D.मौखिक प्रश्न

३९. नेपालको लिम्बू जातिले गाउने गीत तलका मध्ये कुन हो ?
A. पालम गीत
B. होरी गीत
C. झ्याउरे गीत
D. असारे गीत

४०. शिक्षा नियमावली, २०५९ अनुसार विद्यालयको लेखा परीक्षण गराउने जिम्मेवारी कसको हो ?
A. प्रधानाध्यापक र लेखा हेर्ने, कर्मचारी
B. गाउँ तथा नगर शिक्षा समिति
C. विद्यालय व्यवस्थापन समितिको अध्यक्ष र प्रधानाध्यापक,

D. स्थानीय तह र सम्बन्धित शिक्षा अधिकृत

४१. मनोविज्ञानलाई आत्माको विज्ञानका रुपमा कसले व्याख्या गरेका हुन् ?
A. स्किनर
B. डेमोक्रिटस
C. विलियम जेम्स
D. जोनलक

४२. कक्षाकोठा व्यवस्थापनको अवधारणा भित्र तलका मध्ये कुन प्रयोजनका लागि कक्षाकोठा व्यवस्थापन गर्नुपर्दैन?
A. सकारात्मक सिकाइ वातावरण सिर्जना गर्न
B. सिकारुलाई सिकाइप्रति जिम्मेवार बनाउन
C. शिक्षक विद्यार्थीवीच असल सम्बन्ध विकास गर्न
D. गृहकार्य तथा परियोजना कार्य सम्पन्न गराउन

४३. नेपालमा सार्वजनिक ऋणमाथिको निर्भरता बढ्दै जानुको मूलभूत कारण के रहेको छ ?
A. लक्ष्यअनुरुप पूँजिगत खर्च हुन नसक्नु
B. निक्षेप र कर्जाको व्याजदर घट्दै जानु
C. व्यापार घाटा बढ्दै जानु
D. आन्तरिक स्रोत परिचालनमा सुधार हुन नसक्नु

४४. शिक्षक सेवा आयोग नियमावली, २०५७ अनुसार शिक्षक सेवा आयोगले कार्यक्षमताको आधारमा बढुवाको लागि सम्बन्धित विषयमा अनुसन्धान गरे वापत अधिकतम कति अंक दिन सकिने व्यवस्था छ ?

Contact us for Loksewa Online Preparation Classes :
9851335414(Call/Viber/Whatsapp) / 9851335415/9702657065 (Call)

Miras Academy
Kupondole , Lalitpur
9851335414 , 9851335415
MIRAS ACADEMY

A. १५ अंक
B. १२ अंक
C. १० अंक
D. ५ अंक

४५. कक्षाकोठामा सिकाइको सहज स्थानान्तरण भयो भने त्यहाँ कुन तत्वले प्रभाव पारेको हुन्छ ?
A. विषयवस्तुको प्रकृति
B. शिक्षण विधि
C. विषयवस्तु सङ्गठन
D. सिकाइ प्रक्रिया

४६. कक्षा १ मा पढ्ने कुनै विद्यार्थीले नेपाली भाषामा 'कान' भन्दा शरीरको अङ्ग भन्ने नबुझी अर्कै धारणा बनाए भने तिनलाई सही धारणा दिने गरी सिकाइ व्यवस्थापन गर्न शिक्षकले के प्रयोग गर्नुपर्छ ?
A.चित्र र शब्द
B. शब्द र उच्चारण
C. चित्र र मातृभाषा
D. मातृभाषा र उच्चारण

MIRAS ACADEMY

४७. नेपालका कुन कुन ठाउँलाई क्रमशः बर्थिङ हब (Birthing Hub) र वेडिङ हव (Wedding Hub) को रुपमा प्रवर्द्धन गर्ने विषय आर्थिक वर्ष २०८१\८२ को वजेट वक्तव्यमा उल्लेख भएको छ ?
A. लुम्बिनी र जनकपुर
B.पोखरा र विराटनगर

C.भरतपुर र नेपालगंज
D. धरान र धुलिखेल

४८. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ ले व्यवस्था गरेको नयाँ प्रकारको विद्यालय तलको मध्ये कुनचाँहि हो ?
A. सामुदायिक विद्यालय
B. सहकारी विद्यालय
C. परम्परागत तथा धार्मिक विद्यालय
D. संस्थागत विद्यालय

४९. शिक्षकले तलका मध्ये कुन उपाय प्रयोग गरेर विद्यार्थीमा उत्प्रेरणा जगाउन सक्छन् ?
A.कामको परिणाम बारे जानकारी दिएर
B.दण्ड र दोषारोपण गरेर
C.आवश्यकता पूर्ति गरिदिएर
D.गृहकार्य र परियोजना कार्य दिएर

MIRAS ACADEMY

५०. कक्षा शिक्षणमा कुनै एकजना समस्यामुलक विद्यार्थीको बारेमा गुणात्मक तथ्य प्रमाण खोजेर गहन अध्ययन गरी उसको सिकाइ सुधारका लागि कक्षाकोठामा नयाँ शिक्षण कला प्रयोग गरिने शैक्षिक अनुसन्धान कस्तो प्रकारको अनुसन्धान हो ?
A. कार्यमूलक अनुसन्धान
B. घटना अध्ययन
C.प्रयोगात्मक अनुसन्धान
D. व्यावहारिक अध्ययन